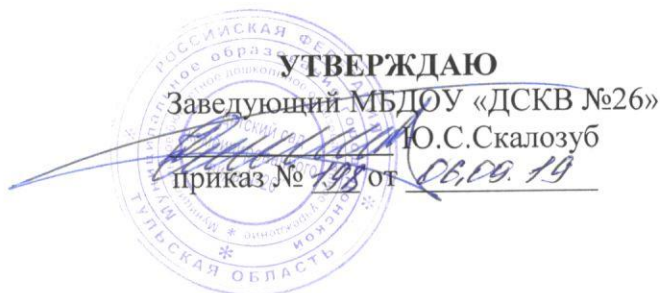


**ПРИНЯТО**

Общим собранием работников  
МБДОУ «ДСКВ №26»  
Протокол № 6 от 06.09.19  
Советом родителей  
Протокол № 1 от 06.09.19



**СОГЛАСОВАНО**

Председатель профсоюзного комитета  
МБДОУ «ДСКВ №26»  
А.И.Иванов Дитковская Е.Е.  
Протокол № 6 от 06.09.19

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №26»**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида №26» (далее Учреждение) функционирует в режиме полного дня (10,5 часов пребывания). Режим работы учреждения : пятидневная рабочая неделя; часы работы с 07.00 до 17.30; выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

По запросам родителей (законных представителей) воспитанников в качестве дополнительной платной услуги возможна организации работы групп в выходные дни, групп продленного дня.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – по медицинским рекомендациям. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна и перед уходом детей домой.

При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон. Продолжительность сна детей от 3 до 7 лет составляет 2-2,5 часа, у детей от 2 до 3 лет сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. На самостоятельную

деятельность в режиме пребывания детей в Учреждении отводится не менее 3-4 часов.

Максимальная продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1.5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Возможно ее осуществление на игровой площадке во время прогулки.

Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет составляет 15 минут, для детей от 4 до 5 лет составляет 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - 30 мин.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и т.д. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет - 10-15 минут.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста

детей и составляет: в младшей группе – 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

Конкретный режим посещения ребёнком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

ПРОНУМЕРОВАНО,  
ПРОШНУРОВАНО И  
СКРЕПЛЕНО ПЕЧАТЮ

*З. Мухоморова*

Заведующий МУБДОУ «ДСКВ  
№26»

Мобильного  
Скалозуб Ю.С.

